

給食だより

2021. 2月の南犬立

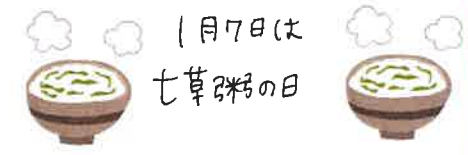


月	火	水	木	金	土
・月曜のりんごの焼き ・里芋のごまサラダ ・みそ汁 ・トマト 1日	・ポテトのピザ ・里芋のゆがき ・しやも ・おにの煮 ・みかん缶 2日	・大根のかき揚げ ・かぼちののり煮 ・すまし汁 ・パン缶 3日	・魚のちぢみ ・大根サラダ ・おかめスープ ・バナナ 4日	・冬野菜カレー ・白菜のおかめ ・トマト 5日	・ミックスサンド ・コンソメスープ ・もも缶 6日
カルデール おにぎり	りんごのコンポート ワラビー	中華おこし	フレンチトースト	ブルーベリー ヨーグルト	アカロ おでか
・春雨の中華あんかけ ・里芋の糸豆腐 ・みそ汁 ・みかん缶 8日	・青菜のなまめ ・れんこんと厚揚げの ・すまし汁 ・りんご 9日	・洋風かき揚げ ・肉と里芋の ・変り金平 ・バナナ 10日	・豆腐ハンバーグ ・キャベツとウラの ・おかめスープ ・りんご 11日	・豆腐のあんかけ ・汁のたれ ・コンソメスープ ・もも缶 12日	・火焼きうどん ・ゆで卵 ・パン缶 13日
ヨーグルト 蒸しはん	かぼちケーキ	黒糖三ツツゼリー		火焼き芋	ちんすこう
・煮魚 ・ポテトサラダ ・ブロッコリー ・みそ汁 ・みかん缶 15日	・白菜 ・青菜のごまめ ・煮昆布 ・バナナ 16日	・すき焼きの焼 ・ウチかめの ・すまし汁 ・トマト 17日	・豆腐ハンバーグ ・キャベツとウラの ・おかめスープ ・りんご 18日	・白菜と肉団子の ・スープ ・うじきの華園和 ・火焼きかぼち ・トマト 19日	発表会 20日
ごぼうサラダ	魚をおにぎり	牛乳もち	チーズポテト	きなこクッキー	
・お誕生日会 22日	天皇誕生日 23日	・おひつり ・ほろろ草の ・煮豆 ・みそ汁 ・りんご 24日	・中華の焼 ・うじきの火 ・コンソメ ・パン缶 25日	・レバのみそ炒め ・アカロサラダ ・ブロッコリー ・みかん缶 26日	・和風パスタ ・ゆで卵 ・もも缶 27日
		ビーフン炒め	大豆 黒糖蒸しはん	石垣もち	ココア蒸しはん

- ・15時のおやつに牛乳がきます。
- ・アレルギー食はメニューが少し異なります。
- ・食材の銘柄状況によりメニューが少し異なることがありますので予めご了承ください。



12月のクリスマスメニューは子どもたちが大好きなものがたくさんの特典仕様です。いつもの給食よりモリモリ食べていました！今年はおやつの特典メニューのデコレーションができたので、クリスマスらしくかわいいカップを使ったカップケーキにしました。



1月7日は七草粥の日。お正月に食べすぎで疲れた胃を労る七草粥。薄味ですが意外と女子評定した。お粥になる前に七草セットの中からがんばって七草を探しました。



いしやまもちがなんとおやつに!! 火焼き芋の機械を貸していただき、おやつに本格的な石焼き芋が。すると園庭がいい香りで、子どもたちも見慣れない機械に興味津々！石に芋を並べたりと貴重な経験ができました。

1月の食育は、おせち料理のシロエットクイズをしました。末満くんは、「魚間(魚)」や「エビ」など一目見ただけですぐに回答。以上くんは、意味をしっかりと聞いて、最後に何人かに質問しましたがちゃんと答えることができました。



みんなペロリと食べてしまい、おかわりも願うようになりました！



かるがも保育園