



# ほけんだより(5月)

ご入園、進級おめでとうございます☆

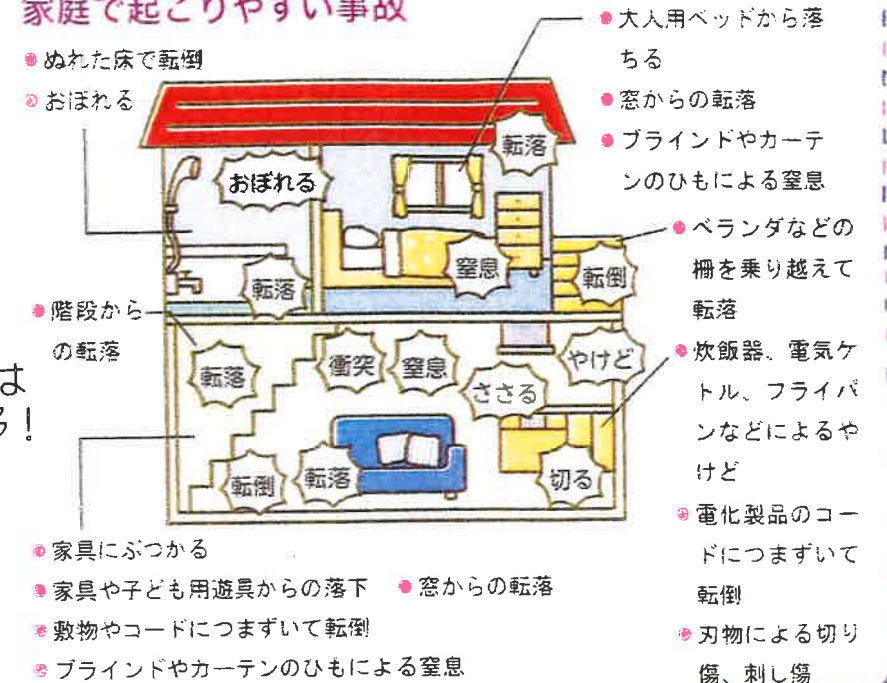
新年度を迎え、喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。ほけんだよりでは、保健行事のお知らせやお子様の健康に関することなどをお知らせしていきます。どうぞ宜しくお願いいたします。



## おうちの中の危険チェック!

子どもの死亡原因は不慮の事故が最多!

### 家庭で起こりやすい事故



## 爪について

爪が伸びていると、友達をひっかいてしまったり、折れたりなど、けがの原因となります。また爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところなので定期的に指先のチェックを行うようにしましょう。



爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。切り過ぎるとばい菌が入るので深爪にならないよう気をつけましょう。

## 誤飲



3歳の子どもの口の大きさは約4cmです。これより小さいものは誤飲の恐れがあるので、子どもの手の届かない所へ置きましょう。

食べ物でも窒息する恐れがあります。トマトやブドウは小さくカットしてあげましょう



## 事故防止

体のバランスが悪く、運動機能も未発達な子どもたちは、何度も転んだりぶつかったりしながら成長していきます。大きな事故やケガを防げるように子どもの目線で、環境を整えましょう。