



2020.

# 12月の朝食

月	火	水	木	金	土
	豆腐と玉ねぎ パン粉炒め つるりんご おから粉アーモンド レモン	鶏青のいわ蒸し かにきゅう葉の 芽キャベツ 金平 すましシチ マカロニ	かじきの 生姜味噌 ホームパルマ すましシチ マカロニ	鮭肉 生姜味噌 小松菜の 塩昆布和え	団子 おにぎり (パン) (パン)
里芋のラムレ	鶏青のいわ蒸し 香薷の酢豚の牛柳 カルメル♪ ブロッコリー <sup>トマト</sup>	鶏青のいわ蒸し 大豆入り蕎麦粉 マカロニ モモ	すきやき(卵味噌) いじきのひらが すましシチ ベジタブル	鮭味噌炒め (パン)味噌 マカロニ マカロニ	(46)の日 バルミョーネ食事 マカロニ マカロニ
(98)ケチャップ	高麗菜豆腐の 三色ピューリン 白菜の味噌汁 ピザ	鶏青の 蒸し すましシチ モモ	鶏鳥の照りつけ せんべい すましシチ モモ	ごま油サバ フライドエッグ	フライドエッグ
中華おにぎ	鶏胸肉大根の ハジキ中華風味 すましシチ トマト	大根芋 ダラの里芋 すましシチ モモ	モンブラン	そば二刀流	ナシ バルミョーネ ハジキ ハジキ
牛乳もち	白菜ピクルス 里芋の納豆和え マカロニ	杏仁豆腐	デコレーション チョコマ芬	さつきのかけ 温室野菜サラダ ハチ	お弁当の日
年越しうどん					

- 15時のおやつに牛乳をつきます。
- 豆乳と一緒に食べたり、ヨーグルトと一緒に異なります。

2020.12月

# 給食だよ!



## うまいお給食の日

「旨み」を持つ食事を「上手く」活用し「美味しい」

今回は、醤油のりをカレー粉と一緒に置き換えて「肉」を使いました。子どもたちが「好きなカレーの風味」を作りました。子どもたちが「好きなカレー粉をすりこまで活用して違う風味でおいしいです!

見たいですか?  
普通の肉よりも  
美味しいですよ!

10月の行事では、「運動会が近かったので運動会が忙かったです。」「Xニスージーは、みんなに人気のチャーハンになりました。」「アボカド、カレーパン、チキンのソース揚げです!」「みんなモモの食べました。」



今年は初めて玉ねぎの苗植えを行いました。たくさんの土で、大きな土を植えました。土がカラカラで、土を細かくしておいたので、土が細かくありました。土がカラカラで、土を細かくしておいたのが「おしゃれ!せつなー!」とみんなで「魔法をかけたの?」とおしゃれ玉ねぎにならてくれると思いました!以上見かけは大根も植えました。種が小さかったけど大事に行なわれました。大きくなるのが楽しみです!