

# 給食だより



8月の夕御土料理は、愛媛県でした  
 Xニューは、しもたき(かめ煮のおたもの)  
 なすとかまぼこのたたまき(なすとかまぼこをリト  
 甘酢で煮たもの) おやつは(しょうゆもちでした)  
 給食のしょうゆもち(上新米分とさつまいもを1:2の  
 唐り合で混ぜてモチモチ感を減らしています。  
 (飲み込みやすいようにです)

## 食育の日

### つきどみ・ゆきどみ



### ゆめどみ



### そろ・はなどみ

9月の食育の日は  
 小麦粉粘土で お月見団子  
 作りをしました  
 上手に手の平でコロコロ  
 したり、糸細長くなって  
 うどんみたいになったり...  
 楽しくお団子作りができました。  
 以上見さんには 毎年 おやつのお団子作りのお手伝いをしてもら  
 のですが 今年はずいぶん「作れたかった!」という声もちらちら  
 聞かれました。10月日のお月見の日におやつで おいしい  
 お団子を出すので、楽しみにしててください

### ほしどみ



## 野菜たっぷり 給食の日

9月17日に実施しました!  
 みんなが大好きなカレーに  
 たくさ野菜を  
 入れました  
 おかわりも残らず  
 たくさ食べて  
 くれました



かるがも保育園



# 10月の南犬立

月	火	水	木	金	土
			・まじり焼き ・チキンのおかか和え ・すまし汁 ・トマト (1日)	・魚のちんちん蒸し ・七厘粉の当座煮 ・梨 (2日)	・肉うどん ・もも飯 (3日)
			お月見団子	フレンチトースト	焼き芋
・すまし焼き団 ・おからの西和和 ・煮豆 ・みかん缶 (5日)	・豆腐入りいじきの 三曲揚げ ・小松菜の ごま和え ・しもも (6日) ・トマト	・さんまの塩焼き ・かまぼこの だし汁かけ ・みそ汁 ・バナナ (7日)	・高野豆腐の かつお ・りんごのサラダ ・パン缶 (8日)	・豆腐入りミートローフ ・きのこスパゲティ ・コンソメスープ ・もも飯 (9日)	・菜見子丼 ・しもも ・みかん缶 (10日)
黒糖ちんすこう	人参マフィン	梅干しおにぎり	レーズンケーキ	カルピス杏仁	アカロニおべか
・レバーのみぞれ炒め ・いじきの華和和え ・パン缶 (12日)	・魚のお粥蒸し ・彩り野菜ステーキ ・ブロッコリー ・梨 (13日)	・ニラ炒め ・スパゲティサラダ ・りんご (14日)	・ピザ(卵焼き) ・肉と野菜の 板揚げ平 ・みそ汁 ・もも飯 (15日)	・赤火野菜カレー ・いじきと青梗菜の 中華サラダ ・トマト (16日)	・里子菜ラーメン ・ゆで卵 ・パン缶 (17日)
きなこプリン	肉まん	スイートポテト	ココアもち	中華おにぎり	じゃがいも
・肉じゃが ・七厘粉の 和え物 ・みかん缶 (19日)	・肉団子のスープ ・みそ汁 ・バナナ (20日)	・ミートソース かつお ・大豆入り煮込み 味噌汁 ・すまし汁 ・パン缶 (21日)	・魚のういす かつお ・ポパイサラダ ・おからのスープ ・りんご (22日)	・豚肉の生姜焼 ・ブロッコリーの 木下サラダ ・みそ汁 ・トマト (23日)	・焼きそば ・ゆで卵 ・もも飯 (24日)
スコーン	大葉芋	黒糖ラスク	石垣もち	じゃがいも	コーンフレーク
・ナンジーチキン ・ごま油のサラダ ・みそ汁 ・みかん缶 (26日)	・火印豆腐 ・リトとおからの ちんちん ・りんご (27日)	・魚のフライ ・里子菜の肉内豆 味噌汁 ・コンソメスープ ・トマト (28日)	・筑前煮 ・三曲揚げと 里子菜のたれ ・しらす ・バナナ (29日)	・お誕生会 (30日)	・運動会 (31日)
バナナケーキ	ブルーヨーグルト	かまぼこの チーズケーキ	牛乳もち		

・15時のおやつに牛乳が つきます。  
 ・アレルギー食は Xニューが少し異なります。  
 ・食材の糸用品状況により Xニューが少し異なることがありますので 予めご了承ください。