

# 給食だより



4月の郷土料理は、広島県でした 😊  
 Xニューは、広島県のお好み焼きと野菜のレモン和え、  
 コーンスープ、いちごがす 🍓 おやつはレモンゼリー🍋  
 ビタミンCがたっぷり  
 摂れるXニューでした 🍷

## 食育の日

以上児さんは、4月に植えていた  
 ラディッシュを収穫しました 😊  
 今年はかなり大きい  
 立派なラディッシュが  
 できていました 🍷



以上児さんは  
 もう1つ、さつまいも  
 の苗植えをしました。  
 みんな大好きなさつまいも  
 大きいおいもがたくさん  
 できますように☆🍷

ピーマンとトマトは  
 もう実がなっています！  
 早速見つけて  
 報告して  
 くれました！



未満児さんは  
 「ぞらまめくんのベッド」の  
 絵本を読んで  
 ぞら豆の皮むきの  
 お手伝いをしてもらい  
 しました 😊  
 けれど皮むきやすい  
 ように七味目を入れて  
 いたのですが、思った以上にみんな  
 かもちで、すぐにむき糸が切れました🍷  
 ずあずあベッドよりも皮むきが楽しかった  
 みたいですね 😊



# 6月の南犬立

月	火	水	木	金	土
・みかん炒り揚げ豆腐 ・インゲンサラダ ・みかん缶	・菜の花焼き ・お好み焼き ・ししも ・バナナ	・豚肉の生姜焼き ・チーズトーストサラダ ・コンソメスープ ・パン缶	・魚の西京焼き ・インゲンとベーコンのソテー ・すまし汁 ・りんご	・凍り豆腐の ごまごま ・お好み焼き ・煮豆 ・もも缶	・チーズライス ・オニオンスープ ・パン缶
杏仁豆腐	豆乳もち	かえるサンド	黒糖生クリーム	中華おにぎり	バナナケーキ
・もやし豆腐 ・野菜のせせりし ・かえり揚げ ・みかん缶	・魚の南蛮揚げ ・油揚げの卵炒め ・みそ汁 ・トマト	・レバーのみそ炒め ・コーンスープ ・バナナ	・羊羹かき玉汁 ・大豆入り蒸昆布 ・パン缶	・チーズ入り オロオロソース ・お好み焼きの生地 ・すまし汁 ・りんご	・ロールサンド ・お好み焼き ・もも缶
チーズサラダ	じゃがいもバター	とろもろコシ	黒糖生クリーム	梅しそおにぎり	チーズ入り 蒸しパン
・魚のトマトソースかけ ・ちくわとみんぎの アボカド和え ・石臼こめ ・みかん缶	・鶏肉のごまみそ焼き ・スライス ペポロニチー ・かぼちゃのチーズ焼き ・パン缶	・ミートソース卵焼き ・コーンサラダ ・お好み焼き ・りんご	・牛肉とじゃがいもの みそ炒め ・じゃがいもアボカド ・ししも ・バナナ	・冷しゃぶのマリネ ・かぼちゃの甘煮 ・しらすの ・トマト	・和風スパゲティ ・ゆで卵 ・パン缶
おからクッキー	竹輪の磯辺揚げ	いちごシリアル	ココア蒸しパン	人参スープ	焼きそば
・ドライカレー ・オクラのごま和え ・トマト	・まさご揚げ ・みそドレサラダ ・すまし汁 ・みかん缶	・魚の照り焼き ・青菜のオースター ソース炒め ・コンソメ ・バナナ	・トースト 麻婆豆腐 ・じゃがいもキャベツの マリネ ・トマト	お誕生日会	お弁当の日
おひきゼリー	お好み焼き	豆腐の チーズケーキ	コーンおにぎり		
・豚肉とキャベツの 中華炒め ・ごぼうの金平 ・トマト	・さつま揚げ ・大豆サラダ ・コンソメスープ ・みかん缶				
おきんべい	フルーツ ヨーグルト				

・15時のおやつに牛乳がつきます。  
 ・アレルギー食はXニューが少し異なります。  
 ・食料の系内品状況によりXニューが少し異なることがありますので予めご了承ください。