

給食だより

2020. 5月の南大立



3月の行事食は、はな組さん(卒園児さん)のリクエストメニューでした😊 南大立は、スパゲティ・サンドイッチ・コンスープ・ブルーヨーグルト、おやつはフライドポテトでした。見るからに子ども達の好きそうなものばかりです💡
フライドポテトはじゃがいもから手作りします😊



じゃがいもは縦切りにしてから水に浸してでんぷんを取り、よく水気を拭いてから米粉類(小麦粉や片栗粉)をまぶして揚げるよサッと揚がります! お試しください😊

食育の日

4月の食育の日は、つき組・ゆき組・ゆめ組さんはお花(ナデシコ)の種まき、はな組・そら組さんはラディッシュ(二十日大根)の種まき、はな組さんはにんじんの種まきをしました。



3月にみんな植えたじゃが芋がどんどん大きくなっています!

道路沿いがきれいになることを祈りながら水やりをしようと思います🌸
夏はクッキングでカレー作りをする予定なのでにんじんの豊作を願って...💡



ラディッシュ(二十日大根)はもう芽が出ました🌱



かるがも保育園😊

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--------------------------------------|--|--|--|--------------------------------|
| | | | | 魚のお刺身焼き 野菜汁 みそ汁 バナナ 🍌 | お弁当の日🍱 |
| | | | | かしもち | |
| | | | ポテトコロッケ ちくわし蒸し ししもち みかん缶 🍊 | 火炒り卵の中華あんかけ みつばし金平 すまし汁 りんご 🍏 | 火炒り卵 ゆで卵 もも缶 |
| | | | チロリトケキ 🍌 | じゃが芋 🍠 | 火炒り卵 |
| ピーマンの甘辛煮 かき揚げ トマト 🍅 | 魚と切干大根の煮つけ さや豆とわかめ 煮豆 バナナ 🍌 | 凍り豆腐のオレンジ煮 スチーマー りんご 🍏 | スパゲティオムレツ (まろし草ともろしのたまご) コーンスープ みかん缶 🍊 | ハンバーグ トマトソース 米粉きしめ もも缶 🍌 | かき揚げ みそ汁 パン缶 🍞 |
| 中華おこわ | ココアもち | ブルーヨーグルト | コーン入りおしぼり | カルシウムトースト 🍞 | |
| 魚の梅しし焼き 油あげとわかめ みそ汁 みかん缶 🍊 | ニラ炒め 昆布と筒の煮物 トマト 🍅 | 厚揚げと白菜 野菜のさや豆和え そら豆 🍲 バナナ 🍌 | 魚のコンフレック焼き 花火おやつ コーンスープ もも缶 🍌 | チリメン ゆでたまご すまし汁 パン缶 🍞 | りんご 🍏 コーンスープ みかん缶 🍊 |
| 火炒り卵 | チーズまんじゅう | かぼちゃマフィン | チーズケーキ トースト | 吉四六おこわ | コーンフレーク |
| 豚肉のスパゲティ 野菜のゆかり和え おかめスープ しらす トマト 🍅 | 豆腐とひよこ 油炒め コーンおやつ みかん缶 🍊 | チーズ入り卵焼き 三色ピーマンのおかめ和え ごぼうのたまごめし りんご 🍏 | 魚のお刺身焼き トマトとわかめ 塩昆布和え かき揚げの三つ葉 バナナ 🍌 | お誕生会🎂 | 豚肉とピーマンの中華丼 おかめスープ パン缶 🍞 |
| アロニアおこわ | おからドーナツ🍩 | じゃこ大豆の韓国おこわ | チーズポテト | | ちんすこう |

- ・15時のおやつに牛乳がなくなります。
- ・アレルギー食はメニューが少し異なります。
- ・食料の給内品状況によりメニューが少し異なることがありますので予めご了承ください。