








































2020

3月の南犬立

月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> 凍り豆腐のオランダ煮 ブロッコリーのベニコンヤクメ みかん缶  	<ul style="list-style-type: none"> 魚のムニエル ラビガットリスかけ ちまいもの菜かりきんぴら みそ汁 りんご  	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉のプルコギ風 大豆入り豚昆布 トマト   	<ul style="list-style-type: none"> 五目蒸し餃子 しんごのサラダ しんご すまし汁  バナナ  	<ul style="list-style-type: none"> じゃが芋入り麻婆豆腐 小松菜ときのこの煮浸し もも缶  	<ul style="list-style-type: none"> 野菜ラーメン ゆで餃子  パン缶 
<ul style="list-style-type: none"> 麻婆おにぎり  	<ul style="list-style-type: none"> 桜もち  	<ul style="list-style-type: none"> ちんすこう 	<ul style="list-style-type: none"> ちくちくの磯辺揚げ 	<ul style="list-style-type: none"> フレンチトースト 	<ul style="list-style-type: none"> ココア蒸しぱん
<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉のコンマヨ煮 菜の花のおかか和え かまぼこのニル煮 トマト  	<ul style="list-style-type: none"> ままご揚げ ネロ国サラダ コンソメスープ バナナ  	<ul style="list-style-type: none"> 火くり餃子のミートソースかけ 里いものごまサラダ りんご  	<ul style="list-style-type: none"> 魚の野菜あんかけ ひじきの西洋の物 みそ汁 もも缶  	<ul style="list-style-type: none"> 洋風かき玉汁 ごぼうのサラダ パン缶  	<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス ゆで餃子  みかん缶 
<ul style="list-style-type: none"> チョコスコーン 	<ul style="list-style-type: none"> アツアツゼリー  	<ul style="list-style-type: none"> 大豆とかいりの甘煮 	<ul style="list-style-type: none"> たせうま 	<ul style="list-style-type: none"> おかめおにぎり  	<ul style="list-style-type: none"> 小豆フッキー
<ul style="list-style-type: none"> レバーの甘煮 りんごとしんごのカミカミサラダ トマト  	<ul style="list-style-type: none"> 魚のリース煮 みそレタサラダ すまし汁 バナナ  	<ul style="list-style-type: none"> とり天 きゅうりとおかめの西洋の物 煮豆 みそ汁 みかん缶  	<ul style="list-style-type: none"> お好み揚げ   	<ul style="list-style-type: none"> 春分の日  	<ul style="list-style-type: none"> ピザトースト コンソメスープ もも缶 
<ul style="list-style-type: none"> ココアもち 	<ul style="list-style-type: none"> ブルーベリーガレット 	<ul style="list-style-type: none"> かまぼこのマフィン 	<ul style="list-style-type: none"> チーズポテト 		<ul style="list-style-type: none"> コンフレット
<ul style="list-style-type: none"> ゴロゴロ野菜の餃子焼き 野菜の糸豆腐和え みそ汁 みかん缶  	<ul style="list-style-type: none"> 魚のかば火巻風 野菜のりテー おかめスープ りんご  	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー チキンレタの和の物 トマト  	<ul style="list-style-type: none"> 大豆入りひじきの三白炒め 木犀菜のマリネ バナナ  	<ul style="list-style-type: none"> お誕生日会  土曜のみせん リクエストメニューです!!  	<ul style="list-style-type: none"> 春団子 
<ul style="list-style-type: none"> ほろも草蒸しぱん 	<ul style="list-style-type: none"> ビーフンリクメ 	<ul style="list-style-type: none"> カルシウムトースト 	<ul style="list-style-type: none"> うすまきフッキー  		
<ul style="list-style-type: none"> 魚のチーズフライ 七トキ大根の煮物 コンソメスープ みかん缶  	<ul style="list-style-type: none"> 八宝菜 ほろも草のおかか和え もも缶  				
<ul style="list-style-type: none"> 中華おこね 	<ul style="list-style-type: none"> 豆乳蒸しぱん 				

- ・15時のおやつに牛乳がつけます。
- ・アレルギー食はXニューが少し異なります。
- ・食材の銘柄状況によりXニューが少し異なることがありますので予めご了承ください。

給食だより



1月の行事食は 沖縄県の郷土料理でした 🍌

メニューは、リーキそば(うどんです🍜)

豆腐の千切り、オレコシです🍲

平日の給食で うどんが出るのが"ほんと"ないのよ

給食を見に来た子どもたちが 大興奮でした🥳

リーキそば 用の角煮は、朝から煮始めましたが
柔らかくトロトロの仕上がり🍲

調味料 + お酢 を加えることで 圧力鍋を使わなくても

比較的短時間 (今回は2時間程) で角煮を作ることが出来ます🍲

※ ただし 極端に煮こぼす時間が矢張り逆に硬くなってしまふので

作り際は 気をつけてください🍲

← おやつは みんな大好き サーターアンダギーを たっぴりのさつまいも入りで
作りました🍌

食育の日

2月の食育の日は、10月に 種まきをした 大根と かぶを 収穫しました。

昨年より 大きく、数もたくさんできました🍷

下の方が増りて 脚みみたいになっていたり、葉っぱのすぐ下が横に増りて口みみたいになっていたり
個性的な大根を見つけ 楽しんで収穫していました。

給食に入っているときは ポードでお知らせするので

ぜひ 見てみてください!

だいこん🍷と かぶ🍷

にんじん🍷



にんじんはまだ
の様子でした...

大きくなって
食べられる日が
くるのをしほか!?

