













































2020.

# 1月の献立

月	火	水	木	金	土
					お祭りの日 
<ul style="list-style-type: none"> <li>大根入りシチュー</li> <li>七匹鹿布の当座煮</li> <li>もも缶 </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かめ煮</li> <li>糸豆腐なます</li> <li>ごまめ団 </li> <li>りんご </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のチーズフライ</li> <li>ごぼうとごぼうの みそ煮 </li> <li>すまし汁 </li> <li>トマト </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゴロゴロ野菜の オムレツ</li> <li>きりりとあめ 西洋の仲間 </li> <li>みそ汁 </li> <li>バナナ </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>凍り豆腐の オランダ煮 </li> <li>小松菜ときこの 煮びたし </li> <li>りんご </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ちやんぼん </li> <li>ゆずの佃煮</li> <li>みかん </li> </ul>
火を通したもも 	七草粥 	きなこクッキー 	シチュウ 	フルーツ ヨーグルト 	フルーツ ブレック 
	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉じゃが</li> <li>青菜のごま煮</li> <li>しやも </li> <li>トマト </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おんぶ入り ハンバーグ </li> <li>三浦あじとまの すし </li> <li>みそ汁 </li> <li>もも缶 </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>けんちん煮</li> <li>かぼちの 三ツ煮 </li> <li>みかん缶 </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のミニエール</li> <li>ちくちくとみそ のり </li> <li>すまし汁 </li> <li>りんご </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆乳スパゲティ </li> <li>バナナ </li> </ul>
	ぜんざい 	豆腐ブランチ 	七匹鹿布おにぎり 	さつまいもの 揚げもち 	ジャムラスク 
<ul style="list-style-type: none"> <li>月夜作の木根の 甘煮煮 </li> <li>玉こんにゃくの ちくちく煮 </li> <li>みかん缶 </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チーズ入り佃煮 </li> <li>りんとあめ のり </li> <li>みそ汁 </li> <li>バナナ </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐の木根焼 </li> <li>ポキトサラダ </li> <li>ブロッコリー </li> <li>りんご </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のりーす煮 </li> <li>野菜リテー </li> <li>煮昆布 </li> <li>みかん </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>千かん </li> <li>カリフラワーの 甘煮煮 </li> <li>コンニャク </li> <li>もも缶 </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>じゅご入り さつまいも飯 </li> <li>みそ汁 </li> <li>みかん缶 </li> </ul>
おせうま 	中華おにぎり 	チーズ入り おしぼん 	ふかし芋 	きなこおしぼん 	バナナケーキ 
<ul style="list-style-type: none"> <li>洋風かき玉汁 </li> <li>肉と野菜の 煮物 </li> <li>バナナ </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>レバーの甘煮 </li> <li>スパゲティサラダ </li> <li>ごま煮 </li> <li>トマト </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐とエビの 汁煮 </li> <li>玉こんにゃくの 甘煮 </li> <li>しらすの みかん </li> <li>みかん </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚の香草 汁 </li> <li>あめのみそ煮 </li> <li>煮豆 </li> <li>すまし汁 </li> <li>トマト </li> </ul>		
ひじきおにぎり 	かぼちおにぎり 	牛乳もち 	石垣もち 		

・15時のおやつに牛乳がつきます。

・アレルギー食はメニューが少し異なります。

・食材の銘柄状況によりメニューが少し異なることがありますので予めご了承ください。