









2019.

# 11月の献立

月	火	水	木	金	土
				・豆腐刈 ミナローフ ・きのこスライス ・コンリクスープ ・りんご  	お休みの日   
				石垣もち	
振替休日  	・さんまのかば焼き ・春雨の西卵炒め ・ブロッコリーのチーズ焼き ・トマト  	・大根入りシチュー ・七厘布の当座煮 ・バナナ  	・麻婆豆腐 ・ほうれん草のごま和え ・しろす ・もも缶 	・豚肉のりんごシチュー焼き ・ポテトサラダ ・みそ汁 ・トマト  	・だんご汁 ・みかん 
	水ようかん	肉まん 	フレーツヨーグルト	豆腐のブラウニー	ろしかし草
・つみれ揚げ ・カウの甘酢和え ・チーズソースのカリフラワー ・りんご 	・ポークビーンズ ・こらや  ・ブロッコリー ・みかん缶 	・洋風かぼち汁 ・肉と野菜の変わり金平 ・バナナ 	・魚のウニエール ・ほうれん草の白和え ・みそ汁 ・トマト 	・ビーの甘辛煮 ・スパゲティサラダ ・もも缶 	言式宴会 (未満児)  
ココア蒸しパン	おでん焼き 	中華おにぎり	ひやき	ヶルティ フレーク	
・しゃちん煮 ・うじぎの炒め煮 ・ブロッコリー ・トマト 	・カブとウインナーのポトフ ・かんこの金平 ・みかん 	・豆腐の五目炒め ・いじこ煮 ・ししゃも  ・りんご 	・魚のチーズフライ ・木更菜の厚揚げ炒め  ・すまじ汁  ・トマト 	・ゴロゴロ野菜の炒め焼き ・いりたかおめ ・煮豆 ・みかん缶 	重労働感謝の日  
ブルーベリーマフィン	吉四太おにぎり	黒糖むしほね	やせうま	おせつトナリ 	
・肉じゃが ・油あげと野菜のタニシ ・もも缶 	・シニリウエール ・いんげん菜のおかか和え ・おからスープ ・バナナ 	・魚すし身のだんご汁 ・大豆入り煮昆布 ・りんご 	・チーズ入りオムレツ ・木更菜封  ・みそ汁 ・トマト 	お誕生日会 	言式宴会 (以上見)  
キヤロットケーキ 	かぼちのきなこかけ	豆乳バナナケーキ	じゅこマヨトースト 		

- ・15時のおやつに牛乳がつかます。
- ・アレルギー食はメニューが少し異なります。
- ・食材の納品状況によりメニューが異なることがありますの予めご了承ください。