



2019.

10月の南犬立

月	火	水	木	金	土
	<ul style="list-style-type: none"> ・すきや地団 ・きゅうりとあかめの西作の味噌 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鹿島のちんちんお蒸し ・七匹昆布の当座煮 ・すまし汁 ・みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ・まぜご揚げ ・キチンのおかめ和え ・みそ汁 ・トマト 	<ul style="list-style-type: none"> ・高野豆腐のGyoza ・里野菜のゆかり和え ・すまし汁 ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉うどん ・もも缶
	レーズンケーキ	フレンチトースト	ワリウチーヌ ワッキー	スイートポテト	ちんすこう
<ul style="list-style-type: none"> ・肉団子のスープ ・みそ汁サラダ ・トマト 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤い野菜カレー ・大豆入り煮昆布 ・トマト 	<ul style="list-style-type: none"> ・レバーのみそ炒め ・スパゲティサラダ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークピュレ ・油あげと里野菜のナムル ・しろす ・みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ・ニラ炒め ・ういぎの韓国和え ・みそ汁 ・もも缶 	<ul style="list-style-type: none"> ・菜見子丼 ・みそ汁 ・りんご
中華おこし	メルティ フレーク	カルピス杏仁	人参マフィン	マーマレード サンド	果物
<ul style="list-style-type: none"> ・そばのおろし煮 ・彩り野菜のリテー ・煮豆 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆餅入りういぎの三曲炒め ・小松菜の中華和え ・しろす ・みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ・さんまの塩焼き ・木昆布の煮物 ・みそ汁 ・もも缶 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピザのGyoza焼き ・肉と里野菜の煮物金平 ・すまし汁 ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・里野菜ラーメン ・ゆひGyoza ・みかん缶 	
	牛乳もち	黒糖むしはん	ブルー ヨーグルト	チョコチップ スコーン	あんぱん
<ul style="list-style-type: none"> ・りんごが ・七匹大根の和え物 ・しろす ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・即座れんげしの儀の行末三日 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミートソース入りGyoza焼き ・ごまじこサラダ ・すまし汁 ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・さらのウイグル ・ブロッコリーのポットサラダ ・みそ汁 ・もも缶 	<ul style="list-style-type: none"> ・おにぎり ・からあげ ・ポテト ・アボカドサラダ ・みそ汁 ・トマト 	<ul style="list-style-type: none"> ・運重会
大根おこし		バナナケーキ	黒糖ラスク	ココアむしはん	
<ul style="list-style-type: none"> ・チーズタルト ・青梗菜とハムの中華サラダ ・あかめスープ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・火のり豆腐 ・りんごとあかめのさし煮 ・みそ汁 ・みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ・あじのフライ ・里野菜の納豆和え ・コンキンスープ ・トマト 	<ul style="list-style-type: none"> ・厚揚げの中華煮 ・ポパイサラダ ・もも缶 		
じゃこおにぎり	ちんすこう TOKYO焼き	かぼちの チーズケーキ	マカロニ あかめ		

- ・アレルギー食はメニューが少し異なります。
- ・食材の系内品状況によりメニューを変更することがありますので、予めご了承ください。
- ・15時のおやつに牛乳がつきます。