



2019.

9月の南犬立

月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> ・GPOの中華あんかけ ・トマトとおかめの和え物 ・みぞれ汁 ・みかん缶  	<ul style="list-style-type: none"> ・魚の子ズフライ ・五目金平 ・みぞれ汁 ・バナナ  	<ul style="list-style-type: none"> ・采鳥肉のマレード焼き ・里野菜のレモン醬油和え ・おかめスープ  ・りんご  	<ul style="list-style-type: none"> ・凍り豆腐のちぼろ煮 ・和風スロウキ ・稗  	<ul style="list-style-type: none"> ・魚のマヨネーズ焼 ・ちくお入り蒸昆布 ・みぞれ汁 ・トマト  	<ul style="list-style-type: none"> ・団子汁 ・おかめおにぎり ・みかん缶 
かえりスタック 	ココア蒸し餅	フレンチトースト	チーズポテト	中華おこ	コーンフレーク
<ul style="list-style-type: none"> ・厚揚げの中華煮 ・和風サラダ ・トマト  	<ul style="list-style-type: none"> ・豆腐ハンバーグ ・小松菜ときのこの蒸し浸し ・コンソメスープ  ・りんご  	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴロゴロ野菜のGPO焼き ・しやも ・ちりめん粉 ・もも缶  	<ul style="list-style-type: none"> ・大豆入りしよきの三油炒め ・里野菜の和風和え ・すまし汁  ・稗  	<ul style="list-style-type: none"> ・魚のきのこソースかけ ・にらGPO ・かぼちの甘煮  ・バナナ  	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・コンソメスープ ・りんご 
牛乳もち	りんごゼリー	カレーチーズトースト	ヨーグルトケーキ	ちくおの磯辺焼き	果物 
菊花のの日	<ul style="list-style-type: none"> ・魚のホイル蒸し ・しよきの和風和え ・すまし汁 ・トマト  	<ul style="list-style-type: none"> ・なす入り麻婆豆腐 ・青菜リテー ・みかん缶  	<ul style="list-style-type: none"> ・春雨入りかき玉汁 ・カレービーンズ ・稗  	<ul style="list-style-type: none"> ・レバーの甘煮 ・マカロニサラダ ・すまし汁 ・りんご  	<ul style="list-style-type: none"> ・かぼちも傑り  ・りんご 
	かぼちマヌ	きなこクッキー	ブルーベリーヨーグルト	おはぎ 	
秋分の日	<ul style="list-style-type: none"> ・フィッシュ同GPO焼き ・りんとおかめのちと煮 ・しろす ・みかん缶  	<ul style="list-style-type: none"> ・かおとここの火炒め物 ・トマトときりりの塩昆布和え ・煮豆  ・稗  	<ul style="list-style-type: none"> ・魚のりソース煮 ・しよきとらんの中華サラダ ・みぞれ汁  ・トマト  	<ul style="list-style-type: none"> ・お誕生日会  ・りんご  	<ul style="list-style-type: none"> ・しよちかん ・おかめスープ ・りんご 
	ビーファン火炒め	ココアもち	チーズまんじゅう		ぶし草 
<ul style="list-style-type: none"> ・和野菜カレー ・七ツ太根サラダ ・トマト  					
しよきおにぎり 					

・アレルギー食はXニューが少し異なります。

・食料の系内品状況によりXニューを変更することがありますので、予めご了承ください。

・15時のおやつは牛乳がなくなります。