



2019.

# 8月の献立

月	火	水	木	金	土
			<ul style="list-style-type: none"> <li>揚げ豆腐</li> <li>ささ身とオクラの天ぷら</li> <li>おかめスープ</li> <li>トマト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かに玉</li> <li>青梗菜のナムル</li> <li>しやも</li> <li>もも缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かしらご飯</li> <li>みそ汁</li> <li>みかん缶</li> </ul>
			フレンチトースト	かぼちゃドーナツ	マカロニ あべかゆ
<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のウニエロ</li> <li>三色金平</li> <li>みそ汁</li> <li>トマト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冷しゃぶのマリネ</li> <li>厚揚げとごぼうの揚げ物</li> <li>すまし汁</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>レバーの甘辛煮</li> <li>青菜のソテー</li> <li>揚げかぼちゃ</li> <li>パン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐とひききの三杯揚げ</li> <li>じゃこサラダ</li> <li>すまし汁</li> <li>ロン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉となすの揚げ物</li> <li>春雨の西洋の炒め</li> <li>すいか</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>焼きうどん</li> <li>ゆめ卵</li> <li>もも缶</li> </ul>
黒糖ちんすこう	おにがめもち	かぼちゃゼリー	バナナケーキ	じゃこおにぎり	果物
振替休日	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻婆豆腐</li> <li>じゃがいもとひききの天ぷら</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のヒラメ</li> <li>七匹根サラダ</li> <li>みそ汁</li> <li>みかん缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洋風かき玉汁</li> <li>肉と野菜の煮込み金平</li> <li>もも缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のごまみそ焼</li> <li>かぼちゃのソテー</li> <li>コンソメスープ</li> <li>パン缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ナスとトマトのスパゲティ</li> <li>野菜スープ</li> <li>バナナ</li> </ul>
	かせうま	枝豆むしほん	とろもろし	じゃがれん	きなこむしほん
そらめんと流し	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のさっぱり甘酢ソース</li> <li>里野菜炒め</li> <li>みそ汁</li> <li>もも缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐ハンバーグ</li> <li>ひききとひきの西洋の炒め</li> <li>みそ汁</li> <li>パン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレー</li> <li>七匹根の当座煮</li> <li>トマト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大豆のソテー</li> <li>キャベツの塩昆布和え</li> <li>みそ汁</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉とパプリカの中華丼</li> <li>おかめスープ</li> <li>みかん缶</li> </ul>
豆腐の4-ステーキ	黒ごまと小倉のむしほん	中華お好み	じゃこトースト	カルピス杏仁	ウインナーむしほん
<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のつくね焼き</li> <li>里野菜の納豆和え</li> <li>すまし汁</li> <li>もも缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>五目蒸し卵</li> <li>リトとおかめとさつ煮</li> <li>煮豆</li> <li>ロン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉じゃが</li> <li>ごまじゃこサラダ</li> <li>トマト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お誕生日会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉の生華焼き</li> <li>花火田舎サラダ</li> <li>みそ汁</li> <li>すいか</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お盆の日</li> </ul>
牛乳もち	ブルーベリーヨーグルト	チョコスコーン		黒ごまラスク	

- アレルギー食はメニューが少し異なります。
- 食料の案内品状況により、メニューを変更することがありますので、予めご了承ください。
- 15時のおやつに牛乳がつきます。