



2019.

5月の献立

月	火	水	木	金	土
		天皇即位の日 おひなまつり		憲法記念日	みどりの日
					
振替休日	魚のムニエル ちくお入り菘昆布 みそ汁 みかん缶	高野豆腐入り しんじの油揚げ スタップエンドウ ワラのサラダ おにぎり	スパニッシュ オムレツ 七ツク木根のナムル おかゆスープ バナナ	魚のたまご焼き 春雨の塩麹 みそ汁 トマト	豆ごはん 和風おひたし キウイ
	木目もち	米米粉クッキー りんご	コーン入り おひざん	おかゆとしらす おひたし	米米粉クッキー みかん缶
二ツ目豚 昆布とわかめの わかめ煮 みそ汁 バナナ	カニ玉 ほうろく煮 モヤシの和え物 みそ汁 みかん缶	魚のおひたし コーンサラダ 人参の甘煮 バナナ	チンジャオロース トマトサラダ 米粉のしめ おにぎり	厚揚げ トマト 野菜のさし揚げ 和え トマト	お弁当の日
	ココアもち	ちんすこう	豆腐の チーズケーキ	たまご おひざん	
豚肉のマニエール 焼き 油あげと野菜の ナムル さつま豆 みかん缶	フィッシュ卵焼き みつば入り金平 みそ汁 おにぎり	魚のコンフレック 焼き 里野菜サラダ すまじし バナナ	レバーの甘煮 スパイサラダ トマト	魚のたまご焼き トマトとまぐろの 塩昆布和え かりめちの玉の煮 みかん缶	月夜餅 みそ汁 バナナ
キャロット ケーキ	チーズポテト	豆腐クッキー	中華おこし	カルシウム トースト	米米粉クッキー キウイ
鶏肉のみそ 汁 油あげとわかめの 和え物 キウイ	魚の照り焼き 野菜のゆかり和え スタップエンドウ みそ汁 みかん缶	ほうろく煮 干貝焼き ワラの和え物 おひたし みそ汁 おにぎり	ポークビーンズ 3色ピーマンの おかか和え ししもも バナナ	お誕生日会	
おにぎり 4ツのまん	米米粉クッキー りんご	じゃこ大豆の 韓国おでし	杏仁豆腐		

- アレルギー食はメニューが少し異なります。
- 食生活の改善品が現にあり、メニューを変更することがあります。予めご了承ください。
- 15時のおやつは牛乳がっきます。