



## 子ども予防接種週間です

3月1日(日曜日)から3月7日(土曜日)までの7日間  
子ども予防接種週間です。協力医療機関に  
おいて、平日の診療時間外や土曜日、日曜日に  
予防接種が受けれます。予約が必要となりますので  
事前に医療機関にお問い合わせ下さい。

この機会に未接種のものが無いか確認しましょう。

年長さんはMRワクチンの接種はお済でしょうか？

1歳の頃に1回目は接種されているとは思いますが1回  
だけでは、免疫は落ちていきます。また、3月31日を過ぎると  
接種費用も自己負担となりますので、忘れずに接種しましょう。

### 生活のリズムを 整えましょう

お子さまと一緒に、1年間で  
振り返ってみましょう。できな  
かった項目は4月からの目標  
にしてみましょう。

- 早寝早起きができた。
- 朝ご飯を毎日食べた。
- 食後に歯みがきをした。
- 毎朝 うんちをした。
- 外でたくさん遊んだ。
- 外から帰ったら手洗いがい  
した。

毎月、ほけんだよりを読んで  
いただき、ありがとうございました。  
本年度末で退職すること  
になりました。

日々、子どもたちの笑顔や  
泣き顔、怒り顔など様々な  
表情を見たり、いろんな成長を  
感じたり、貴重な時間を  
過ごすことができました。

これからも子ども  
たちの成長をお祈り  
します。

ありがとうございました。  
看護師 合澤

