

1月のほけんだより

看護師 合澤

年末年始の過ごし方

年末年始は、親戚が集まったり、帰省したりと生活のリズムが乱れやすくなります。睡眠、食事などの時間を意識し、病気や事故のない楽しいお休みをお過ごしください。

また、年末年始は、ほとんどの病院が休診となります。急な発熱や怪我に備えて、事前に救急病院の確認をしておきましょう。帰省先の情報も把握しておくこと、よいですね。



インフルエンザの予防、感染拡大防止にご協力をお願いします。

インフルエンザの出席停止期間は、

発症日を「0日目」と数え、

- 発症後 5日間を経過していること。
- 解熱後 3日間を経過していること。

両方を満たさないと
いけません。

乳幼児は免疫機能がしっかり育てないため
長めに設定されています。



	発症 0日目	発症 1日目	発症 2日目	発症 3日目	発症 4日目	発症 5日目	発症 6日目	発症 7日目
発熱後1日目に 解熱した場合	発熱	解熱	解熱後 1日	解熱後 2日	解熱後 3日		登園	→
発熱後2日目に 解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日	解熱後 2日	解熱後 3日	登園	→
発熱後3日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日	解熱後 2日	解熱後 3日	登園