

7月のほけんだより

朝の健康観察をお願いします

7月からプール遊びがはじまります。
元気に楽しく遊ぶために、毎朝の健康観察と
プールカードの記入をお願いします。

発熱はありませんか？

朝ごはんをしっかりと食べましたか？

十分に睡眠をとりましたか？

嘔吐、下痢はありませんか？

園側の判断で見学になることも
あります。ご了承ください。



汗をかこう！

人の体は汗をかくことで
体温や水分量を調節し
新陳代謝も活発に
なります。また、体内の疲労
物質を排出する役割も
あります。

汗をかいたあとは衣服を
着がえ水分補給
をしましょう



手足口病に 注意しましょう

乳幼児の間で
流行するウイルス性の
夏かぜの一種で飛沫感染
します。手足や口の中に水ぼう
が出るのが特徴です。

全身状態がよく、
食事がとれるようになって
からの登園を
お願いします

