

6がつほけんだより

歯を大切にしましょう

6月4日から10日まで「歯と口の健康週間」です。日ごろから丁寧に歯みがきをして虫歯のない歯を目ざしましょう。また子どもだけではみがけない部分もたくさんあるので、9歳頃までは仕上げみがきをしてください。歯科検診が行われましたので治療が必要な場合、早めの受診をお願いいたします。



7月からプール遊びが始まります

7月からプール遊びが始まります。子どもたちが大好きなプール遊びです。楽しく安全でできるように、耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は、はやくに治療しましょう。また、水いぼがある場合は、園のプールに入れませんので、はやくに医師に相談しましょう。

水分補給

夏本番を前に気温もぐんぐん上昇する6月。体が暑さに十分順応できていないこの時期から夏に向けて、注意したいのが熱中症です。熱中症予防のために、こまめに水分補給を心がけましょう。特に体から水分が失われやすい起床時、運動の前後、就寝前の水分補給を忘れずに!!

