

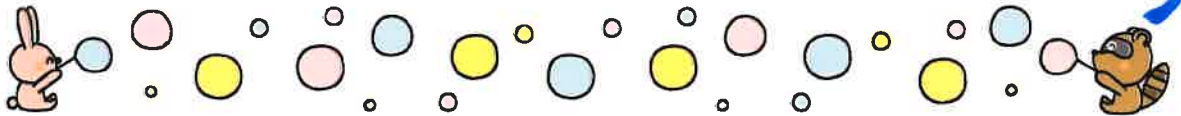


5月のほけんだより

楽しいゴールデンウィークを



新学期からの緊張が緩むこの時期、体調を崩しやすくなっているところにゴールデンウィークのお出掛けが重なり疲れがピークになることも考えられます。子どもの様子を見て、無理のない計画を立てましょう。睡眠や休憩をたっぷりとり、休み明けは元気な顔で登園してください。



検診のおしらせ

5月23日(木)

歯科検診 10時から

内科検診 11時30分から

検診の日にはなるべく

お休みしてほしいように

しましょう



爪はきれいですか？

爪が伸びていると、友達をひっかけたり、自分がかげがをしたり、爪の間にばい菌が繁殖することがあります。

定期的に爪を見て伸びていれば切るようにしましょう。

