



3月のほけんだより



たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。4月に比べ心も体も大きく成長した子どもたち。4月から新たな気持ちでスタートをきれるように、今から生活習慣を見直しましょう

耳の日

3月3日は耳の日です。すしの不注意で

耳の病気につながることがあります。日ごろから気を付けるようにしましょう。

- ・鼻をすすらす、かむ習慣をつける。
- ・鼻水は、ゆっくり、片方ずつかむ。
- ・耳の近くで大きな声や音をたさない。
- ・耳の掃除をしすぎない。耳あかは自然においだされるので耳穴の出口付近をきれいにすれば大丈夫です。



増えている花粉症

花粉症を発症する子どもが増えています。目がかゆい、水のような鼻水、くしゃみをとまらないなどの症状がある場合は早めに受診し、花粉症対策をしましょう。



本年度も
ありがとうございました

毎月、ほけんだよりを
読んでいただきありがとうございました。
早退や
病院受診など
ご理解、ご協力
ありがとうございました。

