



12月のほけんだより



早いもので今年も後1か月となりました。急激に寒くなり、体調をくずす子どももみられました。ご家庭でもお子さまの体調管理に配慮をお願いします。

感染性腸炎がはやる季節です

ノロウイルスやロタウイルスが原因で嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

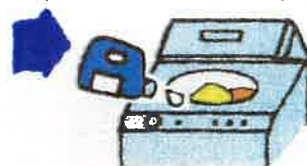


下痢や嘔吐がある場合は早めに受診しましょう
汚れた衣類は、

85℃以上の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。

消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。

汚れた場所もしっかり消毒を行います。



やけどに気を付けましょう

暖房器具や加湿器は油断するとやけどの危険があります。

使用するときには子どもたちが安全に過ごせるように十分に気を付けてください。



歯科検診が行われました

治療が必要な場合は早めに受診しましょう。

生え変わり期には抜けるからと思いがちな乳歯の虫歯ですが、永久歯に影響を及ぼしかねません。歯の健康は、食事にも大きく関わる大切な要素です。必ず受診しましょう。